

LA
C
O
H
É
R
E
N
C
E
C
A
R
D
I
A
Q
U
E

Entraîner dans un rythme cardiaque
cohérent tous nos systèmes :
Une méthode efficace de réharmonisation
naturelle qui développe le *mieux-être*
une *qualité de vie* meilleure,
le *bien-être* émotionnel

DÉCOUVERTE ET INSCRIPTION

Le Jeudi 23 septembre (renseignez-vous par tel
pour rejoindre un groupe ou d'autres dates)

*Puis inscrivez-vous sur 10 séances en
moyenne pour des acquis certains*

SÉANCES en petit groupe

jeudi de 20h à 21h30 -

15€ la séance d'1h30

Première partie Développer un

Comportement Positif / Corps/Esprit

Deuxième Partie L'état de Cohérence
neuro-cardio-vasculaire et la fluidité :
un changement d'état vibratoire

OBJECTIFS progressivement

- adopter un comportement positif et bienveillant envers soi
- abaisser les niveaux d'anxiété, les niveaux de stress
- reprogrammer d'anciens chemins mémoriels inconscients
- optimiser les performances du corps et renforcer les défenses organiques
- veiller à l'accomplissement de soi

Au Centre SYNERGIE

17 av Vignancour à PAU

(près du Centre Scientifique et Technique Total)

Annick LE DOUSSAL

Sophrologue et formée aux

Sciences de la Conscience DROUOT

06 37 05 25 16